



Richtiges Händewaschen schützt vor Infektionen, auch vor der Übertragung des Coronavirus

Das gründliche Händewaschen mit Seife zur Vermeidung von, durch Hände übertragene, Infektionen ist elementar wichtig und gehört zu den grundsätzlich zu beachtenden Hygieneregeln im täglichen Leben. Gerade jetzt, während der massiven Ausbreitung des Coronavirus und der extremen Ansteckungsgefahr mit COVID-19, sollten sämtliche Sicherheits- und Hygieneregeln verantwortungsvoll umgesetzt werden. Dazu gehören Handdesinfektionsmittel und gründliches Händewaschen.

Neben der Übertragung durch die sogenannte „**Tröpfcheninfektion**“, die durch das direkte „Anniesen oder Anhusten“ passieren kann, ist eine Übertragung durch das Virus auf Händen ebenfalls möglich. Denn fasst man sich mit seinen Händen ins Gesicht, die infiziert sind, weil diese kurz zuvor kontaminierte Bereiche berührt haben oder auf denen sich Viren durch „in die Hand husten“ befinden, kann es zu einer Übertragung des Coronavirus durch die sogenannte „**Schmierinfektion**“ kommen. Die Erreger können über die Schleimhäute von Mund, Nase oder Augen in den Körper eindringen und eine Infektion auslösen. Also heißt es Händewaschen, und zwar häufig und noch wichtiger, richtig! Um Viren und Keime von den Händen zu entfernen, ist die Methode des Händewaschens mit Seife entscheidend.

Einfache Regeln – große Wirkung

1. **Hände ca. 40-60 Sekunden gründlich einseifen**
2. **Alle Handbereiche beim Einseifen berücksichtigen**
3. **Hände sorgfältig abwaschen und abtrocknen**



Entscheidend ist dabei nicht die Temperatur des Wassers, die darf man individuell wählen. Ausschlaggebend ist die Gründlichkeit des Einseifens aller Handpartien, denn nur dadurch säubert man mögliche kontaminierte Bereiche der Hände von Viren und Keimen. Denn oft werden bestimmte Bereiche der Hände, wie Fingerzwischenräume, Fingernägel oder Daumen beim Händewaschen nicht ausreichend berücksichtigt.

Beachten Sie bitte auch die Tipps unserer bebilderten Anleitung für das gründliche Händewaschen.

Unsere Kammerjäger sind mit allen Hygiene- und Sicherheitsregeln bestens vertraut, da die Einhaltung dieser Regeln zu den grundsätzlichen Verhaltensmaßnahmen eines professionellen Schädlingsbekämpfers gehört, der Kontakt mit Mitteln zur Schädlingsbekämpfung hat, um Ratten, Mäuse, Kakerlaken, Bettwanzen, Käfer, Fliegen, Tauben und andere Schädlinge zu bekämpfen. Die von uns empfohlenen Schutzmaßnahmen, wie das Tragen von Schutzhandschuhen, Atemschutzmaske, evtl. einem Schutzanzug, sowie die gründliche Händedesinfektion sind natürlich zurzeit von noch größerer Bedeutung – zu Ihrem Schutz und zum Schutz unserer Mitarbeiter.

Weitere Informationen zum Thema Corona-Virus, Desinfektion, Gesundheit und Hygiene finden Sie auf unserer Internetseite unter www.fuerst-schaedlingsbekaempfung.de/coronavirus-informationen



Empfehlung für das richtige und gründliche Hände- waschen – **einfach und effektiv** (Dauer ca. 40-60 Sekunden)

1. Hände unter fließendem Wasser kurz befeuchten. Wasserhahn schließen.
2. Handinnenflächen einseifen und von allen Seiten einschäumen. Die Zwischenräume der Finger dabei nicht vergessen!
3. Reiben Sie die abwechselnd die Handflächen über die Handrücken. Dabei die Zwischenräume der Finger nicht vergessen!
4. Alle einzelnen Fingerflächen einseifen. Daumen nicht vergessen!
5. Fingernägel einseifen. Dazu reiben Sie die Fingerspitzen an der jeweils anderen Handinnenfläche in Kreisbewegungen ab.
6. Hände gründlich mit Wasser abspülen und anschließend vollständig abtrocknen.



Kleiner Tipp bei der Benutzung öffentlicher Toilette:

Benutzen Sie zum Öffnen und Schließen der Toilettentüren den Ellbogen oder falls vorhanden, ein Einweg-Papierhandtuch. Auch so vermeiden Sie eine weitere Übertragungsmöglichkeit von Viren, Keimen und Bakterien auf Oberflächen.

Weitere Informationen zum Thema Corona-Virus, Desinfektion, Gesundheit und Hygiene finden Sie auf unserer Internetseite unter www.fuerst-schaedlingsbekaempfung.de/coronavirus-informationen

Bei Fragen rund um die Schädlingsbekämpfung und Desinfektion rufen Sie unsere Experten unter der **kostenlosen Servicenummer 0800 244 14 14** an.